



Audioguía de Naturaleza y paisajes

En esta comarca el patrimonio natural y el cultural compiten a la par en grandiosidad y autenticidad. Desde el Monte Faro en Rodeiro hasta el Monte Seixo o “montaña mágica”, en Forcarei, puedes recorrer espacios naturales únicos.

La fraga de Catasós en Lalín o los Sobreirais do Arnego en Agolada nos sorprenden, en sus rutas, con la majestuosidad de especies centenarias únicas en Galicia.

El Faro y el Farelo, que separan Rodeiro y Agolada de la provincia de Lugo, ejercen de miradores privilegiados de un hermoso paisaje de transición hacia el río Ulla donde desembocan los afluentes locales del Arnego, Deza o Liñares. Un río tranquilo del que se puede disfrutar en el área recreativa de A Carixa en Vila de Cruces, de Couso en A Estrada o de Cira en Silleda.

En el centro de la comarca, nuestra cita está en la Serra do Candán: donde geología, naturaleza salvaje y etnografía conviven en este espacio Red Natura. Desde Bustelos, en Lalín, o desde Fixó de Millerada, en Forcarei, podemos acercarnos al Alto do Coco para divisar la ría de Pontevedra y las 4 provincias. También podemos descender al valle de Grovas recorriendo senderos por esta aldea abandonada en los años 60 o podemos aventurarnos por viejos caminos que nos llevan por molinos, pontellas (pequeños puentes), alvarizas, mámoas y portelos (portillos tradicionales) típicos de la etnografía de esta zona. Si quieres conocer su historia relacionada con los monasterios de esta comarca, se recomienda escuchar la audioguía de Patrimonio histórico y monumental.

Las altas cumbres del Seixo, el Costoia, el Coco o Pena de Francia son espacios ideales para el turismo de montaña que cuentan además con una rica biodiversidad conformada por aves de interés comunitario como la aguililla cenicienta o el pico menor y grandes extensiones de brezos, carquesas y tojos que forman vivos mantos de color y luz en primavera.

En Monte Seixo en Forcarei y en los Montes da Serra y del Peón en Sabucedo los caballos salvajes son guardianes de la mítica Terra de Montes.



Estás en una tierra de cascadas en las que los riachuelos serpenteantes forman paisajes únicos en los meses de lluvia. Con cascadas en las que el agua es pura magia, como la de Rego de Insuela en Codeseda; la de Toiriz en Vila de Cruces o la de A Graña de Tras do Monte, en Forcarei; con más de 15 metros de altura al lado de una vieja fábrica. Y junto a ellas, la reina de las cascadas de las Rías Baixas; la de Toxa en Silleda con 30 metros de altura e inmersa en un hermoso bosque autóctono.

En las Brañas de Xestoso (en los límites entre Forcarei, Silleda y A Estrada) encontrarás una de las turbeiras de referencia en Galicia; lugar de interés ornitológico y de historia rural. A Lagoa, como la conoce la población local, cuenta con más de 1000 hectáreas de hábitat extraordinario y frágil originados en la Prehistoria. Sus muros de piedra seca guardan leyendas de batallas de mouros, sus aguas son la mejor representación gallega de turberas ácidas de esfagno y si miras hacia el cielo podrás observar currucas capirotadas, escribanos amarillos y, en alguna ocasión, el águila calzada.

Tienes ante ti un mapa de biodiversidad por descubrir. Los ríos y montes marcan diferentes rutas para que llegues al mismo destino: el corazón verde de Galicia.